

### SCALA DI BRADEN

Indicatori e Variabili	4	3	2	1
Percezione sensoriale. Abilità a rispondere in modo corretto alla sensazione di disagio correlata alla pressione.	<b>Non limitata.</b> <input type="checkbox"/> Risponde agli ordini verbali. Non ha deficit sensoriale che limiti la capacità di sentire ed esprimere il dolore o il disagio.	<b>Leggermente limitata.</b> <input type="checkbox"/> Risponde agli ordini verbali ma non può comunicare sempre il suo disagio o il bisogno di cambiare posizione. O Ha impedimenti al sensorio che limita la capacità di avvertire il dolore o il disagio in 1 o 2 estremità.	<b>Molto limitata.</b> <input type="checkbox"/> Risponde solo a stimoli dolorosi. Non può comunicare il proprio disagio se non gemendo o agitandosi. O Ha impedimento al sensorio che limita la percezione del dolore almeno per la metà del corpo.	<b>Completamente limitata.</b> <input type="checkbox"/> Non vi è risposta (non geme, non si contrae o afferra) allo stimolo doloroso, a causa del diminuito livello di coscienza od alla sedazione. O Limitata capacità di percepire dolore in molte zone del corpo.
Umidità. Grado di esposizione della pelle all'umidità.	<b>Raramente bagnato.</b> <input type="checkbox"/> La pelle è abitualmente asciutta. Le lenzuola sono cambiate ad intervalli di routine.	<b>Occasionalmente bagnato.</b> <input type="checkbox"/> La pelle è occasionalmente umida, richiede un cambio di lenzuola extra 1 volta al giorno.	<b>Spesso bagnato.</b> <input type="checkbox"/> Pelle sovente ma Non sempre umida. Le lenzuola devono essere cambiate almeno 1 volta per turno.	<b>Costantemente bagnato.</b> <input type="checkbox"/> La pelle è mantenuta costantemente umida dalla traspirazione, dall'urina, ecc. Ogni volta che il paziente si muove o si gira lo si trova sempre bagnato.
Attività. Grado di attività fisica.	<b>Cammina frequentemente.</b> <input type="checkbox"/> Cammina al di fuori della camera almeno 2 volte al giorno e dentro la camera 1 volta ogni due ore (al di fuori delle ore di riposo).	<b>Cammina occasionalmente.</b> <input type="checkbox"/> Cammina occasionalmente durante il giorno ma per brevi distanze cono senza aiuto, trascorre la maggior parte di ogni turno aletto o sulla sedia.	<b>In poltrona.</b> <input type="checkbox"/> Capacità di camminare severamente limitata o inesistente. Non mantiene la posizione eretta e/o deve essere assistito nello spostamento sulla sedia a rotelle.	<b>Aiuttato.</b> <input type="checkbox"/> Costretto a letto.
Mobilità. Capacità di cambiare e di controllare le posizioni del corpo.	<b>Limitazioni assenti.</b> <input type="checkbox"/> Si sposta frequentemente e senza assistenza.	<b>Parzialmente limitata.</b> <input type="checkbox"/> Cambia frequentemente la posizione con minimi spostamenti del corpo.	<b>Molto limitata.</b> <input type="checkbox"/> Cambia occasionalmente posizione del corpo o delle estremità, ma è incapace di fare frequenti o significativi cambiamenti di posizione senza aiuto.	<b>Completamente immobile.</b> <input type="checkbox"/> Non può fare alcun cambiamento di posizione senza assistenza.
Nutrizione. Assunzione usuale di cibo.	<b>Eccellente.</b> <input type="checkbox"/> Mangia la maggior parte del cibo, Non rifiuta mai il pasto, talvolta mangia tra i pasti. Non necessita di integratori.	<b>Adeguate.</b> <input type="checkbox"/> Mangia più della metà dei pasti, 4 porzioni o più di proteine al giorno. Usualmente assume integratori. O Si alimenta artificialmente con TPN, assumendo il Quantitativo nutrizionale necessario.	<b>Probabilmente inadeguata.</b> <input type="checkbox"/> Raramente mangia un pasto completo, generalmente mangiata metà dei cibi offerti. Le proteine assunte includono 3 porzioni di carne o latticini al giorno, occasionalmente integratori alimentari. O Riceve meno quantità ottimale di dieta liquida o enterale (con SNG)	<b>Molto povera.</b> <input type="checkbox"/> Non mangia mai un pasto completo. Raramente mangia più di 1/3 di qualsiasi cibo offerto. 2 o meno porzioni di proteine al giorno. Assume pochi liquidi e nessun integratore. O E' a digiuno o mantenuto con fleboclisi o beve bevande per più di 5 giorni.
Frizionamento e scivolamento		<b>Senza problemi apparenti.</b> <input type="checkbox"/> Si sposta nel letto e sulla sedia in modo autonomo ed ha sufficiente forza muscolare per sollevarsi completamente e durante i movimenti.	<b>Problema potenziale.</b> <input type="checkbox"/> Si muove poco e necessita di assistenza minima. Durante lo spostamento la cute fa attrito con le lenzuola o con il piano della poltrona, occasionalmente può slittare.	<b>Problema.</b> <input type="checkbox"/> Richiede da una moderata a una massima assistenza nel movimenti. Frequentemente scivola nel letto o nella poltrona. Frequentemente richiede riposizionamenti con la massima assistenza. Sono presenti spasticità, contratture, agitazione, che causano costantemente attrito contro il piano del letto o della poltrona.

**N.B.** Nel caso di paziente cateterizzato, ovvero di fatto continente, si attribuisce un punteggio di 4 all'indicatore

Punteggio totale

Se il punteggio della scala di Braden è tra:

<b>20 -17</b>	Occorre attuare un piano di monitoraggio per l'individuazione precoce di lesione.
<b>16 - 13</b>	Occorre attuare un piano di monitoraggio ed un piano preventivo con l'utilizzo di eventuali presidi antidecubito anche sulla base della valutazione complessiva del paziente.
<b>&lt; 13</b>	Occorre attuare un piano di monitoraggio ed un piano preventivo con il ricorso a presidi antidecubito (letto a pressione alternata o a cessione d'aria) fatto salvo di una diversa valutazione clinica.